



Das Seniorenbüro - die Anlaufstelle in Ingolstadt für alle Fragen rund ums Älter werden unter der zentralen Telefonnummer: 0841 - 305 2830

Das Seniorenbüro des Bürgerhauses Neuburger Kasten ist eine Anlaufstelle, die ältere Menschen dabei berät und unterstützt, ein weitestgehend selbstständiges und selbstbestimmtes Leben zu führen.

Dabei sollen geeignete Hilfen bei Bedürftigkeit gefunden und der Verbleib in der eigenen Wohnung solange wie möglich gesichert werden. Das Seniorenbüro unterstützt nicht zuletzt auch ältere Menschen, die das gesellschaftliche, soziale und kulturelle Leben aktiv mitgestalten wollen. Unter dem Motto "Anlaufstelle für alle Fragen rund ums Älter werden" erhalten Bürgerinnen und Bürger im Seniorenbüro Informationen, Beratung und Hilfen z.B. hinsichtlich

- Vermittlung zu weiterführenden Beratungseinrichtungen und Ämtern, zu Angehörigengruppen, zu Fachstellen bei Alzheimer und Demenz sowie zum Thema Pflege
- Inanspruchnahme von Betreutem Wohnen, Alten- und Pflegeheimen sowie ambulanten Dienste
- individueller Hilfsmöglichkeiten
- Vermittlung von ehrenamtlichen und Informationen zu gewerblichen haushaltsnahen Dienstleistungen
- Einleitung von Maßnahmen z. B. Essen auf Rädern
- Ausfüllen von Formularen (Wohngeld, Altenheim-Bewerbung etc.)
- Möglichkeiten des bürgerschaftlichen Engagements
- Freizeit-, Kultur- und Bildungsangeboten (z. B. Bürgerhaus, VHS, Ingolstädter Seniorengemeinschaften, Pfarreien und Kirchengemeinden)

Darüber hinaus unterstützt das Seniorenbüro die Seniorengemeinschaften der Stadt Ingolstadt, die Kommission für Seniorenarbeit sowie Generationen übergreifende Projekte.

**Das Seniorenbüro ist Montag bis Donnerstag von 9 - 17 Uhr und Freitag 9 - 13 Uhr geöffnet.
Gerne vereinbaren wir einen Gesprächstermin!**

**Seniorenbüro im Bürgerhaus Neuburger Kasten
Mehrgenerationenhaus der Stadt Ingolstadt
Fechtgasse 6
Telefon: 0841 - 305 2830
buergehaus@ingolstadt.de
seniorenbüro@ingolstadt.de
www.ingolstadt.de/buergerhaus**